

Poniedziałek 18.12

śniadanie: zupa mleczna; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

zupa: pieczarkowa (1, 7, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ryż; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; marchewka z groszkiem z wody (1, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: jogurt owocowy; chrupki kukurydziane Sante (7)

Wtorek 19.12

śniadanie: owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; ziemniaki; ogórek kwaszony (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: krążki cukinii w parmezanowym cieście; ziemniaki; ogórek kwaszony (7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki ; sok

Środa 20.12

śniadanie: kasza manna na mleku; chałka z konfiturą owocową ; kanapka z masłem, pasztetem i ogórkiem kiszonym; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: stroganoff z szynki wieprzowej z ogórkiem kwaszonym i pieczarkami; makaron; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: makaron ze szpinakiem w śmietanie ; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; woda mineralna

Czwartek 21.12

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: żurek (1, 7, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na grillowanych warzywach; kasza kuskus; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne